



L'accès et le maintien dans l'emploi des personnes Autistes Asperger.

À l'Emploi Autisme Asperger est un service gratuit d'accompagnement à l'emploi, individualisé et personnalisé, en complément des dispositifs existants, qui :

- Permet aux personnes Asperger de faire un choix professionnel adapté à leurs souhaits et compétences.
- Les aide à comprendre l'intérêt et la finalité des propositions d'emploi qui leur sont faites.
- Les accompagne dans leur insertion professionnelle en milieu ordinaire.

Ce service travaille avec :

- Cap Emploi, Mission Locale, Pôle Emploi, CRA, ESAT, CCI, CFA, Collectivités locales, entreprises, organismes de formation...
- Les entreprises qui souhaitent recruter une personne Asperger : «À l'Emploi Autisme Asperger» accompagne les entreprises dans l'insertion d'une personne Asperger en leur proposant des outils pratiques.
- Le Cabinet Spécialisé Asperger.

Intervenants Limousin :

- 1 psychologue spécialisée,
- 1 coordinatrice bénévole.



• Cabinet de thérapeute spécialisé

Chrystelle PERSEC
Psychologue
07 77 03 76 69 / c.persec@laposte.net

• À l'Emploi Autisme Asperger

Accompagnatrice : Chrystelle PERSEC
07 77 03 76 69 / c.persec@laposte.net
Coordinatrice : *Marie-José Treuil Le Guilloux*

• Action pour l'Autisme Asperger Limousin

Président
Fabrice LE-GUILLOUX
06 75 98 37 22

Marie-José TREUIL-LE-GUILLOUX
06 29 68 64 90 / mariejoe.treuil87@gmail.com

12 rue Joseph CAZAUTETS
87170 Isle
06 29 68 64 90

www.actionsautismeasperger.org



AGIR ENSEMBLE
pour reconnaître et accompagner
les Autistes Asperger
afin qu'ils trouvent pleinement
leur place dans la société



“

*L'Autisme est à la fois un handicap et une différence.
Nous devons trouver des moyens d'atténuer le handicap en respectant et valorisant la différence.
L'Autisme n'est pas un état pathologique mais plutôt une autre manière d'être, un modèle d'identité qui doit être respecté et toléré.*

Simon Baron Cohen

”

Actions Pour l'Autisme Asperger est une association de parents et de bénévoles qui agit pour la reconnaissance et l'accompagnement des personnes Asperger et Autistes de Haut Niveau dans le respect de leur différence et de leur diversité.

- Reconnaissance du handicap.
- Accès à une prise en charge cognitivo-comportementale spécialisée Asperger avec des psychologues et thérapeutes formés à l'Autisme Asperger.
- Scolarisation en classe ordinaire, avec le soutien d'une Auxiliaire de Vie Scolaire Individuelle (AVSI).
- Intégration réussie dans la vie professionnelle grâce à un programme d'accompagnement à l'emploi individualisé et personnalisé.
- Formation des parents et soutien dans l'accompagnement de leur enfant.

En France, plus de 300 000 personnes sont atteintes du syndrome d'Asperger ou Autisme Asperger, trop souvent non ou mal diagnostiqué.

L'Autisme Asperger est un handicap du sens social d'origine neurologique découvert par le psychiatre autrichien Hans Asperger en 1944 et reconnu par l'OMS en 1994.

Le **sens social** est la capacité innée que nous avons d'entrer en relation avec les autres, d'interpréter les émotions que nous lisons sur leur visage, et donc de comprendre les non-dits et l'implicite dans les situations sociales.

Privés de ce sens les Asperger sont dans l'environnement social comme dans un pays étranger dont ils ne comprennent ni la langue, ni les usages, d'où une angoisse extrêmement forte et des comportements sociaux décalés.

Connaître et comprendre les personnes Autistes Asperger, c'est les aider à s'intégrer

À cette absence de sens social s'ajoutent souvent des **hypersensibilités sensorielles** plus ou moins marquées ainsi que des **intérêts restreints** qui peuvent prendre une place très envahissante dans leur vie quotidienne.

- Les Asperger ont la volonté d'être en relation avec les autres mais ne savent pas comment s'y prendre.
- Les facultés cognitives des personnes Asperger n'étant pas affectées, **elles sont capables d'apprendre, grâce à leur intelligence, une grande partie de notre langage implicite** avec des prises en charge cognitivo-comportementales adaptées.
- Elles ont également une excellente mémoire.
- Elles développent des passions, des intérêts ou des talents remarquables dans certains domaines.
- La plupart ont été scolarisées au niveau secondaire et certaines ont des diplômes universitaires.

Ce handicap entraîne des comportements particuliers dans le quotidien :

- S'exprime parfois de façon trop directe n'ayant pas le sens des nuances.
- Fatigabilité plus grande, due aux efforts qu'ils doivent faire pour s'adapter.
- Besoin de bénéficier d'instructions précises, détaillées, écrites, sur les tâches à effectuer.
- Besoin de connaître son environnement : le changement étant source de stress, il doit être annoncé et préparé.

En Limousin, le cabinet spécialisé pour l'Autisme Asperger et l'Autisme de haut-niveau propose :

- des bilans afin d'aider au diagnostic et à l'accompagnement :
 - évaluations intellectuelles et de développement,
 - tests de dépistage de l'autisme (théorie de l'esprit, compétence émotionnelle...),
 - évaluations des compétences sociales et adaptatives,
 - bilan sensoriel.
- des prises en charge personnalisées.

Ces prises en charge s'inscrivent dans l'approche cognitivo-comportementale adaptée aux TSA (Troubles du Spectre Autistique). Les différentes interventions sont animées par **des psychologues et des thérapeutes spécialisés**. Elles se déroulent sous forme de **consultations individuelles, d'ateliers de groupe et d'accompagnement à domicile**, et abordent 4 volets complémentaires :

- Volet émotionnel : décodage, expression et gestion des émotions.
- Volet comportemental : apprentissage des habiletés sociales et communicatives, analyse et modification des comportements problématiques.
- Volet cognitif : théorie de la pensée, flexibilité mentale, distorsions cognitives.
- Volet autonomie : fonctionnelle, sociale et personnelle.

Les **psychologues** travaillent en lien avec les partenaires institutionnels ou libéraux.