MENUS JANVIER 2020

DATE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 6 AU 10	MENU VEGETARIEN Cèleri et pomme * Omelette pomme de terre* Yaourt Compote	Salade de riz au thon* Gigot d'agneau crème d'ail Choux fleur * Fromage Clémentine	Cœur de palmier Raviole Fromage Fruit	Salade gouda Poulet roti Haricots beurre Galette brioché	Tomate Poisson sce citron Ecrasé de patate douce* Petit suisse
DU 13 AU 17	Bouillon de pot au feu* Pot au feu* Et ses légumes* Fromage Crème dessert	Salade d avocat Chipolatas Lentilles noires Petit suisse	Œuf dur mayonnaise Roti de volaille VF Petit pois paysanne Fromage Fruit	VEGETARIEN Salade de sarrasin,, orge et millet* Spaghetti et bolognaise de légumes* Fromage Poire au chocolat	Salade de choux* Poisson beurre blanc Riz pilaf Fromage Pomme
DU 20 AU 24	Endive au kiri Roti de porc sauce moutarde* Haricots verts Fromage blanc	MENU VEGETARIEN Salade de rutabaga aux légumes* **Œuf brouillé*** **Potatoes*** **Fromage** Banane	Potage* Hamburger VF Salade Fromage Fruit	Taboulé à la féta Bœuf bourguignon* Carottes Pain perdu caramélisé*	Potage de légumes* Brandade de morue* Fromage* poire
DU 27 AU 31	sardines Sauté de porc* Potimaron à la crème de curry* Fromage Kiwi	MENU VEGETARIEN Carottes rapées Chili aux légumes et féves* Fromage Flognarde	Pizza Cordon bleu Brocolis Fromage Fruit	Rondelle de pamplemousse et orange Lapin chasseur* Nouille Yaourt chèvre nature sucré	Salade piémontaise* Colin Epinards à la crème Fromage blanc et ananas au sirop

PERMACULTURE

PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE VIANDE FRANCAISE (VF) FAIT MAISON * LOCAL

PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE LOCAL OU AGRICULTURE RAISONNEE

Les viandes de bœuf , porc , veau , poulet sont local ou / et limousine

Ces informations ne sont pas contractuelle . Les menus et provenance peuvent être modifié pour des raisons d'approvisionnement ou des problèmes technique .

Les plats sont susceptibles de contenir des allergènes