ALLERGENE JUIN 2023

DATE 1 AU 2	PLAT	FEVES Déficit en glucose-6-phosphate déshydrogénase	ARACHIDE	CELERI	CRUSTACE	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT LACTOSE	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSON	SOJA
LUNDI														
MARDI														
MERCREDI														
JEUDI	**Quiche légumes d'été**						X	X				X		
	Couscous légumes et pois chiches					X								
	Semoule						X							
	Fromage											X		
	Cerises													
VENDREDI	**Tomate**													
	Poisson sauce citron							X					X	
	Blettes provençale													
	Choux chantilly						X	X				X		

Cette communication ne substitue pas un PAI.

ALLERGENE JUIN 2023

DATE 5 AU 9	PLAT	FEVES Déficit en glucose-6-phosphate déshydrogénase	ARACHIDE	CELERI	CRUSTACE	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT LACTOSE	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSON	SOJA
LUNDI	**Salade de pousse d'épinards**										X			
	Sauté de porc au curry													
	Riz							X						
	Fromage							X						
	Pèche rôtie													
MARDI	**Galette de semoule aux lentilles et fromage**					X	X					X		
	Omelette basquaise											X		
	Salade										X			
	Crème caramel							X				X		
MERCREDI	**Taboulé de quinoa**						X							
	Filet poulet													
	Haricots beurre							X						
	Fromage							X						
	Fruit													
JEUDI	**Pizza fromage**						X	X						
	Saute d'agneau													
	Courgettes							X						
	Fromage							X						
	Melon													
VENDREDI	**Carottes râpées**										X			
	Poisson pané						X	X				X		
	Épinards							X						
	Fromage							X						
	Glace		X			X		X				X		

ALLERGENE JUIN 2023

DATE 12 au 16	*PLAT*	FEVES Déficit en glucose-6-phosphate déshydrogénase	ARACHIDE	CELERI	CRUSTACE	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT LACTOSE	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSON	SOJA
LUNDI	**Salade verte et croutons**						***X***				***X***			
	Sauté de veau													
	PDT sautées													
	Yaourts + abricots cuits							***X***						
MARDI	**Betterave**										***X***			
	Lasagne bolognaise						***X***	***X***				***X***		
	Fromage							***X***						
	Kiwi													
MERCREDI	**Cèleri rémoulade**			***X***				***X***			***X***	***X***		
	Dinde													
	Quinoa													
	Fromage							***X***						
	Fruit													
JEUDI	***lentilles***										***X***			
	Fricassée de légumes à l'indienne													
	Blé						***X***	***X***						
	Fromage							***X***						
	Pommes													
VENDREDI	**Terrine de campagne**													
	Saumon grillé												***X***	
	Ratatouille													
	Fromage							***X***						
	Nectarine													

ALLERGENE JUIN 2023

DATE 19 au 23	*PLAT*	**FEVES** Déficit en glucose-6-phosphate déshydrogénase	**ARACHIDE**	**CELERI**	**CRUSTACE**	**FRUITS A COQUE**	**GLUTEN**	**LAIT LACTOSE**	**LUPIN**	**MOLLUSQUES**	**MOUTARDE**	**OEUFS**	**POISSON**	**SOJA**
LUNDI	**Salade de crudités**										***X***			
	Rôti de porc													
	Pates au pesto						***X***	***X***				***X***		
	Fromage							***X***						
	Compote													
MARDI	**Salade de riz et haricots rouges**										***X***			
	Œufs brouillés aux herbes							***X***				***X***		
	Sautés de légumes						***X***							
	Verre de lait							***X***						
	Abricots													
MERCREDI	**Concombre au fromage frais**							***X***						
	Sauté volaille aux petit pois													
	Riz au lait							***X***				***X***		
JEUDI	**Salade avocats et tomates**										***X***			
	Rôti de bœuf													
	Haricots verts							***X***						
	Fromage													
	Gâteau chocolat						***X***	***X***				***X***		
VENDREDI	**Melon**													
	Requin à la tomate											***X***		
	Semoule						***X***	***X***						
	Fromage blanc							***X***						
	Fruit au sirop													

ALLERGENE JUIN 2023

DATE 26 au 30	*PLAT*	**FEVES** Déficit en glucose-6-phosphate déshydrogénase	**ARACHIDE**	**CELERI**	**CRUSTACE**	**FRUITS A COQUE**	**GLUTEN**	**LAIT LACTOSE**	**LUPIN**	**MOLLUSQUES**	**MOUTARDE**	**OEUFS**	**POISSON**	**SOJA**
LUNDI	**Taboulé**						***X***							
	Poulet rôti													
	Tomate provençale													
	Fromage						***X***							
	Abricots et coulis fruits rouges													
MARDI	**Salade fond artichaud**										***X***			
	Sauté de bœuf													
	Gratin de pomme de terre							***X***						
	Prunes													
MERCREDI	**Melon**													
	Jambon blanc													
	Macédoine							***X***			***X***	***X***		
	Fromage							***X***						
	Banane													
JEUDI	**Salade de légumineuse**					***X***		***X***			***X***			
	Clafoutis fane de radis et gruyère						***X***	***X***				***X***		
	Salade													
	Cerises													
VENDREDI	**Radis**													
	Poisson au beurre blanc							***X***					***X***	
	Purée de légumes							***X***						
	Fromage							***X***						
	Glace							***X***				***X***		

ALLERGENE JUIN 2023

DATE 3 au 7 JUILLET	*PLAT*	FEVES Déficit en glucose-6-phosphate déshydrogénase	ARACHIDE	CELERI	CRUSTACE	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT LACTOSE	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSON	SOJA
LUNDI	**Bâtonnet concombre crème ciboulette**							***X***						
	Jambon à la coupe													
	Salade pomme de terre										***X***			
	Fromage							***X***						
	Compote pomme fraises													
MARDI	**Pastèques**													
	Chili corn carn													
	Salade										***X***			
	Fromage							***X***						
	Fruit													
MERCREDI	**Salade de crudités**										***X***			
	Abats													
	Nouille						***X***	***X***				***X***		
	Fromage													
	Fruit cuit													
JEUDI	**Gaspacho**													
	Galette de légumes râpés poêlé							***X***				***X***		
	Crème de pois cassés													
	Fromage blanc							***X***						
	Pèche													
VENDREDI	**Melon**													
	Sandwich pain de mie beurre jambon						***X***	***X***						
	Fromage +pain						***X***	***X***						
	Glace							***X***				***X***		

ALLERGENE JUIN 2023