

STAGES

Fevrier - Mars 2025

Inscriptions avant le 19 février !

Planning des stages proposés par les Ateliers loisirs d'Isle pour les vacances de Février 2025 (sous réserve d'un minimum d'inscrits - places limitées).

Stages ayant lieu au Centre Culturel Robert Margerit, ou lieu précisé.

Inscriptions : paiement à l'inscription par chèque auprès du service Ateliers Loisirs (Centre culturel Robert Margerit).

Renseignements :
05.55.50.35.28 ou 06.98.94.21.97

Mardi 25 février

- 10h - 12h : Yoga Doux + Yin Yoga - **Adultes** - Lydie LABBÉ (10€)
- 14h30 - 16h30 : Stage couture 3 jours - **ADOS** - Sabine LAVERGNE (40€)
- 16h30 - 18h30 : Stage couture 3 jours - **Adultes** - Sabine LAVERGNE (40€)
- 15h30 - 17h30 : Yoga Vinyasa et Yoga découverte du Yoga bâton **Adultes** - Séverine JENNANE-ROLLINS (10€)

Mercredi 26 février

- 11h - 12h : Yoga enfants - **6/8 ans** - Émilie MARCELAUD (5€)
- 14h30 - 16h30 : Suite stage couture 3 jours - **ADOS** - Sabine LAVERGNE
- 16h30 - 18h30 : Suite stage couture 3 jours - **Adultes** - Sabine LAVERGNE
- 15h30 - 16h30 : Yoga enfants - **9/11 ans** - Lydie LABBÉ (5€)

Jeudi 27 février

- 9h-10h : Pilates fondamental - **Adultes** - Marie-José CRASSIN (5€)
- 10h15-11h15 : Pilates fondamental - **Adultes** - Marie-José CRASSIN (5€)
- 14h30 - 16h30 : Suite stage couture 3 jours - **ADOS** - Sabine LAVERGNE
- 16h30 - 18h30 : Suite stage couture 3 jours - **Adultes** - Sabine LAVERGNE

Restons connectés

www.ville-isle.fr

 VILLE D'ISLE

 #ISLE87

 IntraMuros : Isle

STAGÈS

Fevrier - Mars 2025

Inscriptions avant le 19 février !

Planning des stages proposés par les Ateliers loisirs d'Isle pour les vacances de Février 2025 (sous réserve d'un minimum d'inscrits - places limitées).

Stages ayant lieu au Centre Culturel Robert Margerit, ou lieu précisé.

Inscriptions : paiement à l'inscription par chèque auprès du service Ateliers Loisirs (Centre culturel Robert Margerit).

Renseignements :
05.55.50.35.28 ou 06.98.94.21.97

Mardi 4 mars

15h - 16h : Renforcement musculaire doux chorégraphié
Adultes - Émilie CHABEAUDIE

5€

Mercredi 5 mars

14h - 18h : Stage Breaking de 3 jours - **JEUNES et ADOS**
(avoir plus d'un an de pratique) - Antonio NECTOR

50€

Jeudi 6 mars

10h - 11h : Renforcement musculaire doux chorégraphié
Adultes - Émilie CHABEAUDIE

5€

14h - 18h : Suite du stage Breaking de 3 jours

Vendredi 7 mars

14h - 18h : Suite du stage Breaking de 4 jours

15h - 16h : Circuit training - **Parent / enfant (à partir de 6 ans)**
Émilie MARCELAUD - RDV place R.Laucournet

5€

Restons connectés

www.ville-isle.fr

 VILLE D'ISLE

 #ISLE87

 IntraMuros : Isle