

STAGES

Avril 2025

Inscriptions avant le 18 avril !

Planning des stages proposés par les Ateliers loisirs d'Isle pour les vacances d'avril 2025 (sous réserve d'un minimum d'inscrits - places limitées).

Stages ayant lieu au Centre Culturel Robert Margerit, ou lieu précisé.

Inscriptions : paiement à l'inscription par chèque auprès du service Ateliers Loisirs (Centre culturel Robert Margerit).

Renseignements :
05.55.50.35.28 ou 06.98.94.21.97

Mardi 22 avril

14h - 18h : Stage Breaking de 3 jours - **JEUNES et ADOS** (avoir plus d'un an de pratique) - Antonio NECTOR (50€)

18h30 - 19h30 : Circuit training - **Adultes** - Émilie MARCELAUD (5€)
Esplanade de l'Espace Bayles Isle

Mercredi 23 avril

10h - 11h : Danse et chant joyeux en famille - **Enfants 3-6 ans + Adultes** (5€)
Marie-Laure TRONCHE

14h - 18h : Suite du stage Breaking de 3 jours - **JEUNES et ADOS** - Antonio NECTOR

18h - 19h30 : Fit danse - **Ados + Adultes** - Marie-Laure TRONCHE (8€)

Jeudi 24 avril

14h - 18h : Fin du stage Breaking de 3 jours - **JEUNES et ADOS** - Antonio NECTOR

Lundi 28 avril

10h - 12h : Qi Gong - **Adultes** - Nelly BERTHON (10€)
Entretenir muscles et tendons au printemps.

Mardi 29 avril

14h - 16h : Yoga Flow + relaxation sonore au son du Handpan - **Adultes** (10€)
Séverine JENNANE-ROLLINS

Restons connectés

www.ville-isle.fr

 VILLE D'ISLE

 #ISLE87

 IntraMuros : Isle