

TABLEAU ALLERGENE

Avril		Arachide	Sésame	Céleri	Crustacés	fruits à coque	Céréales (contenant du gluten)	Lait (lactose)	Mollusques et gastéropodes	Poisson	Soja	Moutarde	Œufs	Lupin	anhydride sulfureux et sulfites <10ppm
du 1 au 3															
LUNDI	0														
	0														
	0														
	0														
	0														
MARDI	0														
	0														
	0														
	0														
MERCREDI	Soupe à l'oignon et ses croûtons						X								
	Saucisse														
	Poêllée de légumes et pois chiches														
	Fromage							X							
JEUDI	Fruit														
	Salade de choux au fromage de brebis et raisins secs					X		X							X
	Sauté de bœuf			X			X	X				X			
	Pomme de terre vapeur														
	0														
VENDREDI	Compote														
	Terrine de campagne														
	Choucroute de la mer				X				X	X					
	et ses légumes														
	Verre de lait FA							X							
	Kiwi FA														

Cette communication ne substitue pas un PAI.

du 6 au 10 ALSH		Arachide	Sésame	Céleri	Crustacés	fruits à coque	Céréales (contenant du gluten)	Lait (lactose)	Mollusques et gastéropodes	Poisson	Soja	Moutarde	Oeufs	Lupin	anhydride sulfureux et sulfites <10ppm
LUNDI	férié														
	0														
	0														
	0														
MARDI	Betteraves											X			
	Omelette							X					X		
	Piperade														
	Yaourt							X							
MERCREDI	Fruits														
	Radis							X							
	Poulet														
	Frites de patate douces														
JEUDI	Fromage							X							
	Ananas rôti														
	Mélange de céréales		X			X	X	X				X	X	X	
	Boudin aux châtaignes					X	X	X				X	X		
	Pommes rôties							X							
VENDREDI	Fromage							X							
	Fruits														
	Carottes rapées											X			
	Saumon									X					
	Epinards						X	X							
0	Glace		X			X	X	X							
	0														

Cette communication ne substitue pas un PAI.

du 13 au 17 ALSH		Arachide	Sésame	Céleri	Crustacés	fruits à coque	Céréales (contenant du gluten)	Lait (lactose)	Mollusques et gastéropodes	Poisson	Soja	Moutarde	Oeufs	Lupin	anhydride sulfureux et sulfites <10ppm
LUNDI	Salade de haricots verts											X			
	Pâte à la polonaise		X	X	X	X	X	X	X	X	X				X
	0														
	Fromage							X							
MARDI	Fruits														
	Crudités						X					X	X		
	Raclette et ses pomme de terre							X							
	0														
MERCREDI	Compote														
	Salade de langue de bœuf et crudités										X	X			
	Tomates farcies		X	X	X	X	X	X			X	X	X		
	Riz							X							
JEUDI	0														
	Pain d'épice perdu						X	X					X		
	Salade de pomme de terre											X	X		
	Poulet épicé		X	X		X	X	X			X	X	X	X	X
VENDREDI	Purée de maïs						X	X							
	Yaourt							X							
	Fruits														
	0														
VENDREDI	Brocolis							X							
	Bouchée à la reine		X	X	X	X	X	X			X	X			
	Salade verte											X			
	0		X			X	X	X							

Cette communication ne substitue pas un PAI.

